

## CORSO A

### **A Vela con la Scuola su imbarcazioni tipo DERIVE**

*Sviluppo della Cultura del Mare nelle Scuole attraverso lo Sport della Vela e l'Educazione Ambientale.  
Formazione dei docenti per sviluppare l'insegnamento dello sport della vela nelle scuole e  
favorire la partecipazione degli studenti.*

**SEDE DEL CORSO: ISOLA DI VENTOTENE**

**Date di svolgimento**

**Date da definire (marzo/aprile/maggio/settembre 2019)**

**DESTINATARI**

**Docenti e Dirigenti Scolastici** delle Scuole di ogni ordine e grado  
**Ambiti Disciplinari** Scienze Motorie, Matematica e Fisica, Scienze, Altre discipline

### **PROGRAMMA DI MASSIMA**

**1° GIORNO - Ore 09.15** partenza in traghetto da Formia e arrivo a Ventotene alle ore **11.15**. Accoglienza al Porto e sistemazione in albergo. **Ore 12.30-13.00** Registrazione dei Partecipanti - **Ore 13.30-14.30** Pranzo - **Ore 15.30-19.00** Lezione di vela a terra, **terminologia e tecniche di navigazione di base:** armo della barca, nomenclatura della barca e delle attrezzature, andature e regolazione delle vele in relazione alla direzione di vento, il timone, ruoli dell'equipaggio, sicurezza in mare; la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno (non handicap ma diversa abilità - rif. International Classification of Functioning, Disability & Health). **Ore 20.00-21.00** Cena - **21.30-22.30** Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento.

**2° GIORNO - Ore 09.15-13.00.** Lezione di Vela in mare. Uscita in acqua con diversi tipi di barca (derive, multiscafi, mini altura e altura) condotta da istruttori di vela. Durante la navigazione saranno affrontate alcune tematiche sportive, interdisciplinari in contesti di inclusività e di valorizzazione delle diverse abilità. **Ore 13.30-14.30** Pranzo - **Ore 15.00 - 19.00** Uscita in barca. Lezione di Vela in mare - **Ore 20.00-21.00** Cena - **21.30-22.30** Riunione Gruppi di Lavoro. Pernottamento.

**3° GIORNO - Ore 08.30-09.00** Colazione - Preparazione dei bagagli. **Ore 09.30-11.30** Seduta plenaria - Somministrazione di questionari di valutazione - Consegna degli attestati - **11.30-13.00** Visita guidata del Centro Storico di Ventotene - Il percorso romano: dall'*otium* all'esilio dorato (il porto romano, le peschiere e la Villa di Giulia); L'età borbonica: il paese di Ventotene, il carcere di S.Stefano, e l'urbanizzazione; La storia contemporanea: il confino e la nascita dell'Europa dei Popoli (il fascismo, la prigionia e il pensiero politico, "Il Manifesto di Ventotene" e la globalizzazione economica, La legalità e la cittadinanza attiva). **13.00 -13.30** Pranzo - **ore 15.00** Partenza in Traghetto con arrivo Formia alle **17.00**.

**Direttore del Corso: Mauro Ugazio - Presidente CVV - FORMATORE**

<b>RELATORI</b>	<b>Qualifica professionale</b>
Mauro Ugazio	Docente di matematica e fisica
Mario Bellipanni	Docente di matematica e fisica - Istruttore di vela
Simone Ugazio	Istruttore di Vela
Lucia Vitale	Laureata in scienze naturali - Educatrice Ambientale
Antonio Cavaliere	Laureato in scienze naturali - Docente di Ruolo e Educatore Ambientale

## FINALITÀ e OBIETTIVI

**A Vela con la Scuola** permette agli studenti ed ai docenti di scuole di grado e ordine diverso, attraverso progetti specifici e ulteriormente differenziabili di pratica della vela, di acquisire nuove capacità e utilizzare nuovi strumenti per conoscere il mare, la nautica e gli sport marini.

**Obiettivo pedagogico** - formazione di comportamenti critici e responsabili di fronte all'ambiente esterno e interno al proprio equipaggio (sentirsi partecipi, interagire, coinvolgere e coinvolgersi). Sviluppare capacità dinamiche nel rapporto con la realtà della barca a vela non solo come strumento per la pratica sportiva velica ma anche come mezzo di locomozione dotato di strumenti e tecnologie sostenibili.

**Obiettivo educativo e formativo** - sviluppo di capacità originali di lettura del sistema barca (misurare e valutare le situazioni, assumere i vincoli dettati dalla realtà di riferimento soprattutto in termini di sicurezza, prendere decisioni motivate, acquisire capacità tecnico - motorie) - acquisizione di competenze per un utilizzo personale e collettivo della barca, delle attrezzature e delle vele) - sviluppo della capacità di relazionarsi con gli altri in vari contesti

**Obiettivo didattico** - acquisizione di conoscenze e capacità tecnico pratiche e di metodi operativi di studio, utilizzabili durante l'attività curriculare nelle varie discipline tematiche (scegliere percorsi, organizzare il proprio studio, creare connessioni con altre discipline, utilizzare strumentazioni di indagine).

## METODOLOGIA DI LAVORO

A partire dal contesto specifico del sistema barca, si identificheranno tutte le problematiche relative alla navigazione e al lavoro individuale e collettivo come equipaggio. L'attività in mare e a terra terrà conto dalle capacità e conoscenze personali di ciascuno - sia quelle di base che quelle progressivamente acquisite - per definire i ruoli di ciascuno in barca all'interno dell'equipaggio. Le tematiche e le metodologie affrontate, attraverso l'attività teorica e tecnico pratica prima, durante e dopo la navigazione potranno essere utilizzate nella normale attività didattica curriculare.

## ARGOMENTI TRATTATI

1) Preparazione Fisica e Prevenzione - 2) elementi di meteorologia nautica - 3) teoria e tecnica dell'imbarcazione a vela tipo deriva - 4) responsabilità del docente e dell'istruttore - normative di riferimento - 5) sicurezza e manutenzione - 6) organizzazione di una scuola di vela e di un progetto per il PTOF - 7) metodologia dell'insegnamento dello sport velico - 8) didattica del regolamento di regata - 9) cultura del mare - educazione ambientale - energie rinnovabili - la storia della navigazione e la storia dell'uomo - 10) Esercitazioni in mare: Tecniche di navigazione con imbarcazioni d'altura - 11) Sicurezza in mare - 12) la Barca come laboratorio interdisciplinare e come contesto collettivo unico/inclusivo di integrazione e di valorizzazione delle abilità di ciascuno.

## METODOLOGIA DI CONDUZIONE DELLE LEZIONI

Lezioni frontali - Laboratori/esercitazioni - seminari e lavori di gruppo - moduli pluridisciplinari - Lezioni in barca a vela.

## VERIFICA E VALUTAZIONE

**Prove teoriche-scritte:** Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinaresca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, in forma di quiz; **Colloquio finale** con i docenti del Corso - **Prove pratiche:** La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.

## I COSTI

Premesso che **la frequenza ai corsi è completamente gratuita**, si precisa che i servizi di supporto tecnico e logistico (pensione completa, noleggio attrezzature) sono gestiti dalla Mediterranea Viaggi e Cultura srl. Per tali servizi è previsto un costo forfettario di

**€ 240,00 a persona**

**La quota comprende:** pensione completa (comprese acqua minerale e vino ai pasti) presso l'Albergo La Vela - Foresteria del Circolo Velico Ventotene, o altro albergo disponibile - Istruttore FIV per ogni barca - visite guidate e laboratori - materiale didattico e dispensa guida - Assicurazioni - Tessera FIV. **La quota non comprende:** trasporto dalla sede di residenza a Ventotene a.r. - quanto altro non espressamente indicato nella voce "la quota comprende".

**Per informazioni contattare il Circolo Velico Ventotene**

**+39 06 4466078 - +39 06 4455391**

**[info@circolovelicoventotene.com](mailto:info@circolovelicoventotene.com) - [www.circolovelicoventotene.com](http://www.circolovelicoventotene.com)**